1. **Skala Dukungan Sosial**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **Jawaban** | | | |
| **STS** | **TS** | **S** | **SS** |
|  | Saya akan membiarkan teman ribut dikelas dan saya pun ikut ribut oleh nya |  |  |  |  |
|  | Saya akan mengikuti les sore disekolah yang dapat membantu saya lebih memahami pelajaran , walaupun waktu bermain sore saya terabaikan |  |  |  |  |
|  | Walaupun ada polisi melakukan razia dijalan raya tapi saya tidak takut untuk tidak menggunakan helm |  |  |  |  |
|  | Walaupun besok ada ujian tapi saya tetap saja bermain |  |  |  |  |
|  | Walaupun teman telah berbuat salah tapi saya tetap memaafkan nya karena dia adalah teman baik saya. |  |  |  |  |
|  | Berkumpul-kumpul bersama preman menurut saya biasa-biasa saja |  |  |  |  |
|  | Saya tidak takut untuk menjawab soal ujian karena saya bisa melihat isi jawaban teman |  |  |  |  |
|  | Saya tetap menyayangi guru saya yang cerewet dan sering memarahi saya karena dia adalah pahlawan tanpa jasa |  |  |  |  |
|  | Lebih baik saya rajin belajar sehingga saat ujian semester saya bisa menjawab nya |  |  |  |  |
|  | Saya akan mendamai kan bila melihat teman yang sedang berkelahi |  |  |  |  |
|  | Saya sering terlibat pertengkaran, meskipun masalahnya kecil |  |  |  |  |
|  | Saya akan marah dan jengkel kepada guru yang cerewet dan sering memarahi saya |  |  |  |  |
|  | Lebih baik saya menonton film bagus yang sudah lama saya tunggu daripada belajar untuk ulangan besok. |  |  |  |  |
|  | Dengan memperoleh informasi dari guru bahwa besok akan ada ulangan maka saya mempersiapkan diri untuk menghadapinya dengan belajar |  |  |  |  |
|  | Lebih baik saya menunda dahulu suatu pekerjaan daripada mengalami kegagalan bila saya kerjakan dengan tergesa-gesa |  |  |  |  |
|  | Saya paling suka disuruh guru untuk tampil kedepan kelas mengerjakan tugas |  |  |  |  |
|  | Lebih baik saya menghindari orang yang sedang marah daripada terpengaruh bila berada di dekatnya. |  |  |  |  |
|  | Saya selalu bingung untuk mengambil keputusan bila dihadapkan pada beberapa pilihan |  |  |  |  |
|  | Saya paling tidak suka disuruh guru untuk tampil kedepan kelas untuk mengerjakan tugas |  |  |  |  |
|  | Saya lebih suka mengikuti antrian yang panjang daripada menyerobot dan memancing kemarahan orang lain. |  |  |  |  |
|  | Untuk menenangkan amarah, saya memukuli teman yang ada didekat |  |  |  |  |
|  | Walau sebulan sekali guru melaukan razia rambut disekolah tapi saya tetap memanjangkan rambut |  |  |  |  |
|  | Saya lebih suka menyerobot dan tidak suka mengikuti antrian panjang |  |  |  |  |
|  | Saya sering kehilangan kesabaran bila sedang marah |  |  |  |  |
|  | Bila guru sedang memberi nasehat kepada saya, acuh tak acuh saya mendengarkan nya karena membuat saya pusing |  |  |  |  |
|  | Dari pada guru marah kepada saya karena terlambat datang kesekolah lebih baik saya datang kesekolah pagi-pagi |  |  |  |  |
|  | Walaupun teman telah meminta maaf atas kesalahannya tapi saya tetap tidak akan memaafkan nya karena dia adalah musuh saya |  |  |  |  |

1. **Skala Penelitian Penerimaan Diri**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **Jawaban** | | | |
| **STS** | **TS** | **S** | **SS** |
|  | Saya mampu menyelesaikan tugas dari guru dengan tepat waktu |  |  |  |  |
|  | Saya merasa minder dengan orang yang baru saya kenal |  |  |  |  |
|  | Ketika dihadapkan pada dua pilihan, saya mampu menentukan sendiri pilihan yang terbaik |  |  |  |  |
|  | Saya dapat menyesuaikan diri dengan cepat di lingkungan baru |  |  |  |  |
|  | Saya sering menghindar dari masalah saya hadapi |  |  |  |  |
|  | Saya membiarkan teman yang mempunyai masalah dengan guru |  |  |  |  |
|  | Saya orang yang tidak mudah marah |  |  |  |  |
|  | Saya malas mengikuti kegiatan bakti sosial |  |  |  |  |
|  | Saya mengekspresikan perasaan yang sedang saya rasakan |  |  |  |  |
|  | Saya mampu mengerjakan tugas dari guru tanpa bantuan |  |  |  |  |
|  | Saya mampu menanggung resiko apabila kepurusan yang saya ambil salah |  |  |  |  |
|  | Saya mampu mengoptimalkan kemampuan yang saya miliki |  |  |  |  |
|  | Saya menyelesaikan suatu masalah sampai tuntas |  |  |  |  |
|  | Saya adalah orang yang mudah bergaul |  |  |  |  |
|  | Saya menenangkan hati teman yang sedih |  |  |  |  |
|  | Saya melihat suatu masalah tidak hanya dari satu sudut pandang saja |  |  |  |  |
|  | Saya berpatisipasi dalam kegiatan bakti sosial |  |  |  |  |
|  | Saya sedih jika teman saya tertimpa musibah |  |  |  |  |
|  | Saya bisa menerima jika nilai ulangan teman lebih tinggi dari saya |  |  |  |  |
|  | Setiap masalah yang ada adalah tantangan buat saya |  |  |  |  |
|  | Saya mampu menyesuaikan diri dalam menghadapi teman-teman yang beraneka ragam |  |  |  |  |
|  | Saya intropeksi diri ketika menghadapi masalah dengan orang lain |  |  |  |  |
|  | Saya menjelaskan mata pelajaran yang tidak dimengerti kepada teman saya |  |  |  |  |